

# LIFE IS GOOD

## Packliste für dein Abenteuer!

Der lang ersehnte Urlaub steht vor der Tür und du bist bereit deine 7 Sachen in den Koffer zu packen. Unsere Aloha Nohona Packliste hilft dir das Chaos unter Kontrolle zu bekommen. Denk immer daran, das Meiste gibt es vor Ort zu kaufen. Lass das unnötige gleich zuhause.

### Gepäck & Aufbewahrung

- Rucksack mit Cape
- Tagesrucksack mit Cape
- Reisekoffer
- Strandtasche
- Kulturbeutel
- Zahlenschloss
- Zipper Beutel
- PacSafe
- Drybag (für den Strand)

### Optional

- Vakuumbbeutel
- Wäschbeutel

### Deine Dokumente & Zahlungsmittel

- Flug-,Bahn-,Bustickets
- Adressen der Unterkünfte
- Reisepass
- Versicherungskarte -  
Auslandkrankenversicherung
- Kreditkarte
- Bargeld - ca. 300€ in Länderwährung  
tauschen
- Nummern & Adressen vom  
auswärtigen Amt, Sperrnummern für  
Kreditkarten, Blutgruppen &  
Heimatkontakt Daten

### Optional

- Internationaler Führerschein
- Ausweis für Jugendherbergen
- Studentenausweis

## Bekleidung

- \_\_\_ Schwimmsachen!
- \_\_\_ Tops
- \_\_\_ T-Shirt
- \_\_\_ Pullover
- \_\_\_ Kurze Hosen
- \_\_\_ Lange Stoffhose
- \_\_\_ Socken
- \_\_\_ Sport BH
- \_\_\_ Unterwäsche
- \_\_\_ Kopftuch
- \_\_\_ FlipFlops
- \_\_\_ Sneaker
- \_\_\_ Hut / Cappy

## Optional

- \_\_\_ Dünne Jacke
  - \_\_\_ Funktionsbekleidung
  - \_\_\_ Trekkingschuhe / High Heels
  - \_\_\_ Regenjacke
  - \_\_\_ Abendgarderobe
  - \_\_\_ Kleider / Röcke
  - \_\_\_ Gürtel
  - \_\_\_ Hemd
  - \_\_\_ Mütze / Schal / Handschuh
  - \_\_\_ Thermounterwäsche
- 
- 
- 

## Kosmetikartikel

- \_\_\_ Shampoo und Conditioner
- \_\_\_ Haarpflegemittel
- \_\_\_ Duschseife
- \_\_\_ Feuchtigkeitspflege
- \_\_\_ Zahnbürste, Zahnpasta und Zahnseide
- \_\_\_ Rasierapparat und Rasierschaum
- \_\_\_ Deo
- \_\_\_ Sonnenmilch
- \_\_\_ Lippenpflege mit Lichtschutzfaktor
- \_\_\_ Bürste u. Haarbänder
- \_\_\_ Damenhygiene
- \_\_\_ Wattestäbchen
- \_\_\_ Wasserfestes Make-up

## Optional

- \_\_\_ Parfüm
  - \_\_\_ Haarkur
  - \_\_\_ Handcreme
  - \_\_\_ Nagelschere
  - \_\_\_ Aftersun
  - \_\_\_ Schmuck
  - \_\_\_ Haarspray
  - \_\_\_ After-Shave
  - \_\_\_ Taschentücher
  - \_\_\_ Taschenspiegel
- 
- 
-

## Gadgets

- \_\_\_ Kofferwage
- \_\_\_ Kofferanhänger
- \_\_\_ Sonnenbrille
- \_\_\_ Ohrstöpsel mit Druckausgleich
- \_\_\_ Schlafmaske / Nackenkissen
- \_\_\_ Mikrofaser Handtuch
- \_\_\_ Strandtuch
- \_\_\_ Surfponcho

## Optional

- \_\_\_ Schwimmhilfe (Kobiboje SubGear)
  - \_\_\_ Sonnenschirmhalter (faltbar)
  - \_\_\_ Point it (Zeichenbuch)
  - \_\_\_ Moskitonetz
  - \_\_\_ Dünner Seidenschlafsack
  - \_\_\_ Näh-Set
  - \_\_\_ Schnorchel
  - \_\_\_ Schwimmschuhe
  - \_\_\_ Brillenetui & Kontaktlinsenbehälter
- 
- 
- 

## Technik

- \_\_\_ Kopfhörer
- \_\_\_ Digicam
- \_\_\_ Aktioncam & 360° Kamera
- \_\_\_ Reiseadapter
- \_\_\_ Zusatzakku & Speicherkarten
- \_\_\_ Mobiler Akku
- \_\_\_ Handyhalter (Navi auf dem Smartphone)
- \_\_\_ Ladekabel fürs Auto
- \_\_\_ iPhone

## Optional

- \_\_\_ Externe Festplatte
  - \_\_\_ Laptop
  - \_\_\_ MP3-Player
  - \_\_\_ Luftbefeuchter
  - \_\_\_ Kindle oder iPad
  - \_\_\_ Drohne
  - \_\_\_ Mehrfachsteckdose
  - \_\_\_ Reiseföhn
  - \_\_\_ USB-Stick
- 
- 
-

## Reiseapotheke

- Persönliche Medikamente (Alles was ihr regelmäßig einnehmt)
- Schmerztabletten
- Wund- u Heilsalbe
- Verbandskasten
- Tabletten gegen Reiseübelkeit
- Magentabletten
- Tabletten gegen Durchfall
- Nasenspray
- Pflaster
- Mückenspray
- Tigerbalm
- Blasenpflaster
- Elektrolyte

## Optional

- Kortisonsalbe
- Malariaprophylaxe
- Schlaftabletten
- Verhütungsmittel
- Fieberthermometer
- Vitamintabletten
- 
- 
- 

## Digital absichern

- Flugtickets
- Ausweis & Reisepass
- Buchungsbestätigungen
- Impfpass
- Versicherungskarten
- Führerschein
- Allergiepass

## Flugpacket

- Ohrstöpsel
- Schlafmaske & Nackenkissen
- Trombosestrümpfe
- Zahnbürstenset
- Feuchttücher
- Handcreme
- Gesichtswasser
- Nicorette Inhaler (falls nötig)
- Seifenblättchen

Falls Ihr etwas auf der Liste vermisst, meldet euch bei uns [kontakt@alohanohona.de](mailto:kontakt@alohanohona.de)

*Die Verlinkungen in der Packliste sind Affiliate Links. Das heißt wir bekommen eine Provision, wenn Ihr bei einem Anbieter etwas kauft ohne dass es für Euch teurer wird. Damit hilft Ihr uns die Seite zu betreiben.*